

42. Que tu creatividad sea más grande que tu análisis
43. Mientras camines con miedo correrás con fracaso
44. Deja de enfocar en lo que temes. Enfoca en lo que amas.
45. Piensa menos. *Actúa más.*
46. Haz lo correcto aunque duela.
47. Haz una pausa. Retoma tu dirección.
48. Valora tu tiempo.
49. Pide apoyo.
50. Deja de complacer a todo el mundo.
51. Gana reconciliación y estabilidad
52. Deja de adelantarte al momento. Vive el presente.
53. Utiliza tus recursos.
54. Di la verdad.
55. Camina despacio. "Escucha" las señales.
56. Elimina la gente que no tiene que estar en tu vida.
57. Deja de sobrevivir. Abre tu corazón.
58. No te resignes. Comienza a aceptar lo que es y elige lo que será.
59. Escucha sin replicar.
60. ¡Para de tomarlo todo personal!
61. Cierra ciclos antes de comenzar uno nuevo.
62. Puedes tenerlo todo si estás decidida/o a tenerlo todo.
63. Responde. Aprende a replicar sin reaccionar.
64. Practica tu honor. Cumple cuando das tu palabra.
65. Deja de ser promedio. Ser común no es parte de lo que te hace un líder.
66. Toma pertenencia de tu vida.
67. Ventila con mayor frecuencia. No estanques tus emociones.
68. Se contribución y añade valor con mayor frecuencia.
69. Cultiva tu pensamiento.
70. Enfoca y trabaja en tus fortalezas no en tus debilidades.
71. Para de hacer todo a la vez. Una acción al tiempo.
72. Ventila con mayor frecuencia. No estanques tus emociones.
73. Se contribución y añade valor con mayor frecuencia.
74. Aumenta tu disciplina. Elimina las distracciones.
75. Enfoca en lo que amas no en lo que temes.
76. Trabaja con precisión en tu auto imagen.
77. Aprende la lección. Reflexiona con mayor frecuencia.
78. Comienza a hacer lo que te inspira.
79. Confía en ti y elimina el drama.
80. Conecta con tu intuición y escucha tu voz interior.
81. Comienza por elegir el camino que te da paz.
82. No te rindas ¡sigue! ¡sigue!
83. Remodela para bien tu interior.
84. Suelta las excusas que te mantienen en estancamiento.
85. Para de compararte con otros. Tu única competencia es quien fuiste ayer.
86. Habla claro, comunica lo que sientes.
87. Deja de empujar.
88. Nutre tu espiritualidad y conecta con tu propósito.
89. Haz lo que necesitas hacer. Asegúrate que sea por el motivo correcto.
90. Elige el camino más elevado. Siempre.
91. Deja de resistir. Fluye.
92. Practica el pensamiento positivo.
93. Pregunta más de lo que opinas.
94. Deja de ayudar y comienza a apoyar.
95. Se consciente de lo que piensas y declaras.
96. Enfócate en lo que es relevante para tu felicidad.
97. Sé fuerte y deja de depender de otros para estar bien.
98. Practica disciplina en ser tu palabra.
99. No manejes tu tiempo. Maneja tu vida.
100. No temas dejar lo bueno para ir por lo mejor.



Respuestas de tu Maestro Interior

www.SARITZAMBRANA.com

©2017 All Rights Reserved.

1. Sé visible. No dejes nada a la imaginación.
2. Deja de defender tu zona de comodidad.
3. Ama incondicionalmente
4. Comienza el cambio contigo.
5. ¡Sigue equivocándote! Sólo asegúrate que no sea en lo mismo.
6. Enfoca en la causa no en la circunstancia.
7. Respeta el espacio y el tiempo ajeno.
8. Incluye a Dios en tus planes.
9. Suelta la rutina. Arriégate a lo desconocido.
10. Deja de querer llamar la atención.
11. Invierte tiempo de calidad en tu preparación. Es hora.
12. Para de etiquetar y comienza a conectar con autenticidad.
13. Simplifica tu vida.
14. Comparte más y huye menos.
15. Sé responsable. No siempre obtienes lo que quieres, más SIEMPRE obtienes lo que ELIGES.
16. Comienza a construir una vida de crecimiento no de metas.
17. Suelta las máscaras y se tú.
18. No asumas que te entienden.
19. Deja de ser invisible. Ocupa tu lugar.
20. No quieras saberlo todo. Confía.
21. Practica mayor paciencia.
22. Ámate. Nadie aumentará el valor que te das a ti misma/o.
23. Ten el valor para NO seguir con la corriente.
24. Elimina la crítica y la queja de tu conversación.
25. Sé humilde. Reconoce cuando fallas y corrige de inmediato.
26. El exceso de análisis es una forma de miedo. Si no lo sabes usar te paraliza. Da hoy el primer paso.
27. Deja de ser cortés cuando necesitas ser respetuosamente honesta/o.
28. No pretendas dar sin darte a ti primero. Llena tu jarra.
29. Arriégate a lucir mal por tus sueños.
30. Toma acción. No hay manera de evitar la crítica.
31. Suelta la justificación y las excusas.
32. Se participe de la vida de la gente que amas.
33. Busca primero entender para ser entendido/a.
34. Incluye elementos de alegría y enfoque que traigan armonía a tu vida.
35. Ve donde está el crecimiento. No esperes que llegue a ti.
36. Examina tus resultados y crea cambios inmediatos.
37. Hazte útil y relevante, no necesario.
38. Comienza con desapego. Deja ir lo que no le sirve a tu bienestar.
39. Una vez tomas la decisión; mantente firme.
40. ¿Qué pretendes no saber?
41. Considera practicar amor y tu responsabilidad 100%